

**PAI
INFO**

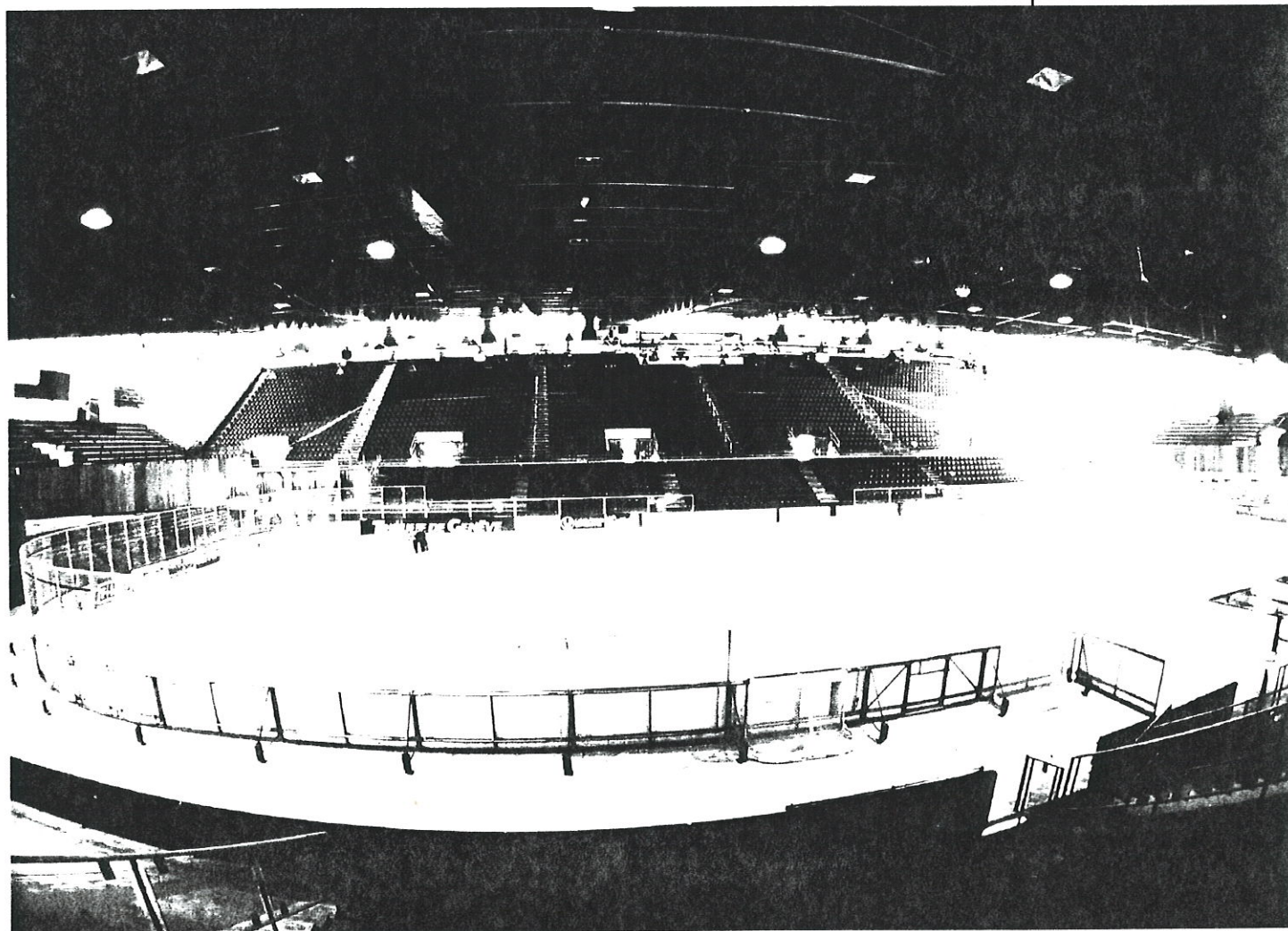
Bulletin d'information



**ASSOCIATION PATINOIRES
ARTIFICIELLES ROMANDES**

1997 – DECEMBRE – N° 22

Les patinoires des Vernets vous saluent...



...et ont le plaisir de se présenter

Edito...

COACHING ...

A ses origines, le coach était un conducteur de diligence avant de devenir l'entraîneur des sportifs. Mais, plus qu'un entraîneur, il s'est peu à peu transformé en conseiller, en confident, agissant sur le moral et le mental de ses protégés.

L'histoire du sport fourmille d'exemples où les coaches passionnés, communicateurs, sachant « positiver » les échecs, apprenant au coaché à se débrouiller dans les moments difficiles, ont permis à des athlètes à se sublimer dans des compétitions de haut niveau.

Alors, pourquoi ne pas procéder de même avec des responsables de patinoires qui, comme des sportifs, doivent savoir planifier leurs actions, résoudre des problèmes inattendus, gérer leur stress, motiver et s'automotiver ?

Concrètement, une personne assumant des responsabilités fait appel à un coach pour atteindre de meilleurs résultats avec un minimum de stress et de dépense d'énergie. L'idée part du fait que le potentiel humain est immense, et que lorsqu'une personne a mis de l'ordre dans sa vie, dans ses objectifs, elle génère alors une énergie fantastique. Avant cette « remise en ordre », cette énergie était utilisée essentiellement pour gérer des problèmes du passé ou des rêves d'avenir. Elle est maintenant disponible pour le succès au présent.

Le coach va centrer son action sur ce qui va bien, sur les ressources disponibles et sur ce que son partenaire est capable d'accomplir.

Il doit pouvoir intervenir à un moment précis et de manière exigée par les circonstances.

L'environnement des patinoires semble particulièrement favorable à l'expérimentation de « coaching ». Le personnel, dans l'exercice de ses fonctions, doit faire preuve d'autonomie, prendre des initiatives, assumer des responsabilités, s'engager pour des décisions rapides avec l'obligation de s'adapter à l'évolution de la technologie d'aujourd'hui. Les relations humaines prennent de plus en plus d'importance et elles jouent un rôle prioritaire pour aboutir à des résultats positifs.

« Quand un professionnel est coaché, il se sent incapable. S'il ne maîtrise pas tout, il est incapable ».

Une relation d'aide permettrait de modifier cette perception erronée et dépassée. La priorité, à court terme, pour les patinoires romandes, n'est-elle pas d'analyser cette piste et de proposer une formation des coaches ?

La patinoire, centre d'accueil pour le coaching du personnel ?
Pour le coaching des professionnels de la glace ?

Une réflexion intéressante, pertinente, une formation permanente mise en place par des « pros du terrain » déterminés, dynamiques, convaincus et motivés.

V O U S ...

Pierre Gueissaz

Réflexion tirée d'un article de Joseph Triponez